

TABELLA RIASSUNTIVA DEI PERIODI DI GUIDA E DI RIPOSO

- In vigore in Italia dal 11.4.2007 – A cura di **Christian Bizzi** – Realizzazione grafica di **Francesca Caretto**

PERIODI DI GUIDA E INTERRUZIONI

PERIODI	DURATA MASSIMA	DEROGHE	LIMITAZIONI
CONTINUATIVO	4,5 ore con interruzione di almeno 45 minuti	sono ammesse anche 2 interruzioni: 1 da 15 minuti e 1 da 30 minuti (unica soluzione ammessa)	durante le pause il conducente non può svolgere altri lavori
GIORNATA	9 ore totali	estendibile a 10 ore totali	non più di 2 volte in una settimana , da recuperare entro la fine della settimana successiva
SETTIMANA	56 ore totali (considerando la settimana di 6 giorni lavorativi più 2 ore di "bonus" settimanale)	NON SONO AMMESSE	se la prima settimana è da 56 ore , la seconda non deve superare le 34 ore (90-56=34)
DUE SETTIMANE CONSECUTIVE	90 ore totali	NON SONO AMMESSE	la somma delle ore lavorative della prima e della seconda settimana non può mai superare le 90 ore

PERIODI DI RIPOSO

PERIODI	DURATA MINIMA	DEROGHE	LIMITAZIONI
RIPOSO GIORNALIERO (IN UN PERIODO DI 24 ORE)	11 ore consecutive	riducibili a 9 ore per non più di 3 volte in una settimana	recupero con periodo di riposo pari alle ore perdute, prima della fine della settimana successiva
	12 ore se il riposo è frazionato in due periodi (da 3 ore consecutive da 9 ore consecutive)		
RIPOSO SETTIMANALE	45 ore consecutive	riducibile a 24 ore consecutive	recupero con periodo di riposo continuo pari alle ore perdute, prima della fine della terza settimana successiva

A condizione di non compromettere la sicurezza della circolazione stradale e poter raggiungere un punto di arresto appropriato, il conducente può derogare ai periodi di guida e di riposo nei limiti necessari alla protezione della sicurezza delle persone. Il conducente menzionerà sul foglio di registrazione del cronotachigrafo i motivi di tali deroghe.

Secondo conducente a bordo dei veicoli pesanti: in Italia non ci sono norme che disciplinano il secondo conducente a bordo dei veicoli. Occorre semplicemente rispettare i tempi di guida e di riposo previsti dal Codice della Strada.